**Methode „Medienmensch“**

Was für ein Medienmensch sind Sie?

Denken Sie bitte über die fünf folgenden Impulse nach. Wählen Sie mindestens drei Impulse aus und beschriften Sie dazu drei Post-it-Streifen bzw. Kärtchen mit ihren persönlichen Gedanken und Erfahrungen. Befestigen Sie bitte Ihre Streifen bzw. Kärtchen an den entsprechenden Körperstellen des großen Medienmenschen und tauschen Sie sich mit anderen aus.

* **Gehirn/Köpfchen**

Diese Medien nutze ich, um mich zu informieren, um mich zum Denken anregen zu lassen:

* **Herz**

Diese Medien(inhalte) berühren bzw. bewegen mich:

* **lachender Mund**

Um Spaß zu haben, um mich zu entspannen, nutze ich gerne diese Medien:

* **Bauch**

Diese Medien(inhalte) verursachen mir ein unangenehmes Bauchgefühl wie z.B. Angst oder Ohnmacht:

* **Hand**

Diese Medien nehme ich gleich gar nicht in die Hand bzw. schalte ich meistens schnell wieder aus, weil sie langweilig und nicht anregend sind.

oder

Diese Medien nehme ich besonders gern in die Hand, sind mir besonders wichtig.

Quelle vgl.: http://www.jff.de/peerhochdrei/wp-content/uploads/2015/methoden/Medienmensch.pdf